



RODE

VALLATIPS Vasaloppet 3/3 2019

FÄSTE:

- 1.Värm in grund, Black Base (P70), låt kallna.
- 2.Lägg på Blue 1 -2/-6 (P30), 3 lager.
- 3.Lägg på Violet -2/-4 (P40), 3 lager
Elit alt:
- 4.Toppa med två lager T-Line V0 -3/-5
Produkterna är Fluor Fria

GLID:

GLID FLUOR FREE

- 1.Rode R30 -3/-10
Värm in, sickla & borsta
- 2.RL Med, Racing Liquid
Låt torka, borsta med nylon.



GLID HÖG FLUOR

- 1.Rode GLF 20 -6/-12, värm in, sickla & borsta
- 2.Rode GHF 30 -2/-7, värm in, sickla & borsta
- 3.Rode SF MED Powder 0/-5
Värm in och låt kallna, borsta med tagel och nylon.

Lycka till i spåret!!