

# SWIX RACING VALLATIPS INFÖR VASALOPPET

GÄLLANDE SÖNDAG 03.03.2019

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testning.

## TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 08.00	-6°C
Evertsberg	kl. 10.00	-4°C
Mora	kl. 13.00	-2°C

## STRUKTUR

**Stenslipade skidor:** Medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

**SWIX Rilljärn:** 1,00 mm rätt (vals som präglar en rätt struktur) (T423).

## GLID - Alternativ 1

1. Värm in **Vit Marathon** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexi sickel och borsta med SWIX brons- eller stålborste. Detta för att få bättre slitstyrka
2. Spraya på **HF8XL Liquid**, låt torka. Applicera vid en temperatur över 10°C. Var noga med att det torkar minst 15 minuter.
3. Avsluta med SWIX blå nylon poleringsborste.
4. Lägg på **Cera F FC8X**. Använda vallajärn på ca. 165°C. Dra järnet snabbt över belaget. Vänta i ca. 10 min. och borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
5. Avsluta med SWIX blå nylon poleringsborste

## GLID - Alternativ 2

1. Värm in **Vit Marathon** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexi sickel och borsta med SWIX brons- eller stålborste.
2. Lägg på **Cera F FC8X**. Använda vallajärn på ca. 165°C. Dra järnet snabbt över belaget. Vänta i ca. 10 min. och borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med SWIX blå nylon poleringsborste.

## FÄSTE

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (SWIX T330 el. T0011).
2. Värm på ett lager **VG35** grönt grundvax. Låt kalna
3. Värm in ett lager **V30** blå burk, låt kallna.
4. Lägg 4-6 tunna lager **VR45** lila burk.
5. Justera med **VR55N** vid bakhalt
6. Kan vara bra att ta med på turen. **VX63** vid bakhalt, skrapa och kloss

## SKIN-SKIDOR

Skall Du åka med **skin-skidor**, rengör först med **N18 SWIX Skin Cleaner PRO**, därefter impregnerar du skintan med **N17C SWIX Skin Care PRO Cold**.

Det kommer en uppdaterat fäst alternativ imorgon  
Lördag

## LYCKA TILL!

# SWIX RACING WAX TIPS FOR FOR VASALOPPET

FOR SUNDAY MARCH 03, 2019

These wax recommendations are based on weather prognoses and testing.

## TEMPERATURES

Sälen	kl. 08.00	-6°C
Evertsberg	kl. 10.00	-4°C
Mora	kl. 13.00	-2°C

## STRUCTURE

**Stone ground skis:** Medium. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

**SWIX Structure Tool:** 1.0 mm linear structure (imprint roller that gives straight structure) (T423).

## GLIDE: Alt. 1

1. Iron in one layer of **White Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Plexi Scraper, and brush with a SWIX Bronze or Steel Brush. This to get better wear resistance.
2. Spray on **HF6XL Liquid** and let dry for at least 15 minutes. Apply the product in temperatures above 10°C. To obtain the best performance it's important to allow the wax film to dry entirely.
3. Finish with the SWIX Blue Nylon Polish Brush.
4. Apply **Cera F FC8X**. Iron temperature of approx. 165°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 10 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
5. Finish with the SWIX Blue Nylon Polish Brush.

## GLIDE: Alt. 2

1. Iron in one layer of **White Marathon DHF104**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Plexi Scraper, and brush with a SWIX Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC8X**. Iron temperature of approx. 165°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 10 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the SWIX Blue Nylon Polish Brush.

## GRIP: For todays conditions

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Iron in one layer of **VG35** Green Base Binder. Let cool off.
3. Iron in one layer of **V30** Blue Grip Wax. Let cool of.
4. Apply 4-6 **thin** layers of **VR45** Purpel Grip Wax. Smooth carefully out between each layer.
5. Adjust with **VR55N** if slippery
6. Can be good to bring along the tour. **VX63** if it's slippery, scraper and block

## SKIN SKIS

If you are using **skins with integrated skins** we recommend to clean the skins with **N18 SWIX Skin Cleaner PRO** and then use **N17C SWIX Skin Care PRO Cold** to improve the skins glide properties.

We wish everybody a nice trip!



Swix Racingservice Norge // Swix Sverige

