



# RODE

## VALLATIPS Nattvasan 1/3 2019

### FÄSTE:

- 1.Värm in grund, Chola Base Klister (K90), låt kallna.  
Alt grund, Base Klister Spray (KBS)
- 2.Lägg på Violet -3/+1 (K30).  
Produkterna är Fluor Fria

### GLID:

#### GLID FLUOR FREE

- 1.Rode R30 -3/-10  
Värm in, sickla & borsta
- 2.RL Med, Racing Liquid  
Låt torka, borsta med nylon.



#### GLID HÖG FLUOR

- 1.Rode GLF 20 -6/-12, värm in, sickla & borsta
- 2.Rode GHF 30 -2/-7, värm in, sickla & borsta
- 3.Rode SF MED Powder 0/-5  
Värm in och låt kallna, borsta med tagel och nylon.

Lycka till i spåret!!