



## Rekommendation Kortvasan 2019-02-22

Oxberg: -6

Hökberg: -4

Mora: -3

### **Glid motion:**

Rengör skidornas glidytor med **Clean and Glide**.

Lägg sedan på **LF mid liquid (+5/-6)**. Låt torka minst 15 minuter borsta sedan med nylon.

### **Glid tävling:**

Rengör skidornas glidytor med **Clean and Glide**.

Ett lager **LF polar liquid (-2/-20)**. Låt torka minst 15 minuter borsta sedan med nylon.

Lägg sedan **RC Speed mid liquid (+2/-4)**. Låt torka minst 15 minuter borsta sedan med nylon.

### **Fäste:**

Rugga upp fästytan med 120 slippapper.

Värm in ett tunt lager **GS Base AT** låt kallna

Lägg sedan fyra tunna lager **GF Violet (-1/-7)**, klossa mellan varje lager.

Toppa med två tunna lager **GF Pink (0/-5)** i trampet.

**Ta med GF Pink för att kunna förbättra efter spåret.**

Följ oss gärna på våran facebookside för senaste uppdateringar.