

# Öppetspår Söndag



Place : Sälen-Mora

Date : 23.02.2019

Testers: NJ & SE

Prognos: Temp mellan +1 till +8 och klart

## GLID:

Motion:

Värm in LF Röd, låt kallna, värm in en gång till, sickla av. Borsta sedan med bronsborste, sedan fin nylonborste.

Tävling/Elit

LF Röd i botten värm in sickla och borsta för slitstyrka.

HF Röd Liquid åkparaffin spraya på låt torka 30 min, borsta med nylon.

JetStream Gul pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

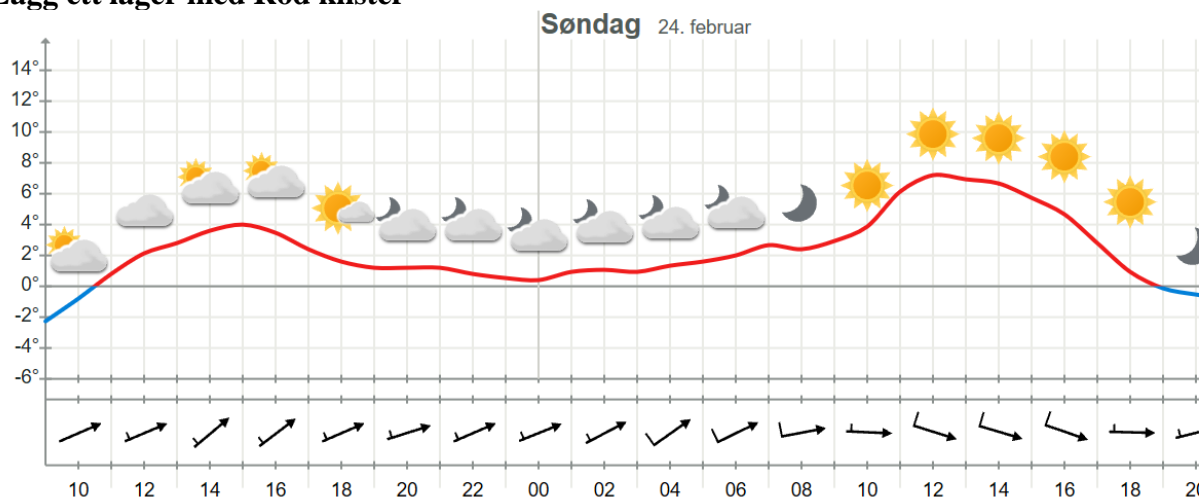
## Struktur

## Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.

Spray ett tunt lager med Grön base klister och låt torka

Lägg ett lager med Röd klister



**Lycka till!**