

# Västgötaloppet Lördag



**Place : Ulricehamn**

**Date : 11.02.2017**

Testers: MJ

Prognos: Temp mellan -2 till -3 och Halv klart

## GLID:

### Motion:

Värm in LF7 låt kallna värm in en gång till sickla av sedan borsta med brons borste sedan fin nylon

### Tävling/Elit

LF6 i botten för slitstyrka

Svart marathon åk paraffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.

FC8X (+4/-4) pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

## Stuktur:

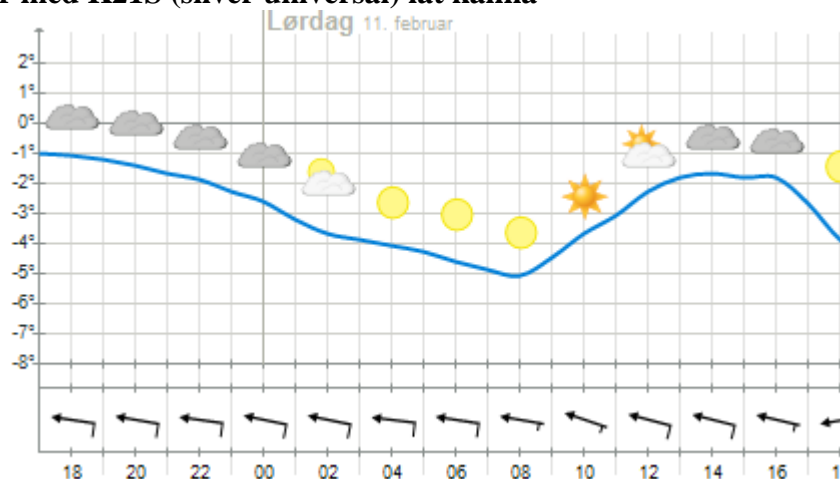
1mm rak struktur med T423 på hela skidan

## Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.

Sprya ett tunt lager med KB20 och låt torka

Lägg ett lager med K21S (silver universal) låt kallna



**Lycka till!**