

SKATING & GLIDEZONE



<p>Belagsreinsugning / Base Cleaning: Rengör skidan med Racing Wax remover genom att fukta basetex/papper och stryk ut en tunn hinna. Låt torka 5-10 min, Mässingsborsta.</p>	<p>Vor dem Waxen mit TOKO NF yellow heiss auswaxen oder Skibelag mit TOKO Waxremover reinigen. Mit TOKO Kupferbürste 6 – 8 mal ausbürsten. Hotclean with TOKO NF yellow (wax, scrape and brush) or use TOKO Waxremover.</p>
<p>Grundpräparation / Base Preparation: Alt 1: TOKO LF Tribloc Blue</p>	<p>Nach min. ½ Stunde Auskühlzeit, Ski mit TOKO Plexiklinge abziehen. Danach Ski mit der TOKO Kupferbürste 6 – 8 mal ausbürsten. Cool at least ½ hour, then scrape and brush with TOKO Copper Brush.</p>
<p>Rennpräparation / Glidewax: TOKO Hf tribloc blue Alternative:</p>	<p>Nach min.1 Stunde Auskühlzeit Ski mit TOKO Plexiklinge abziehen. Danach mit der TOKO Kupferbürste / Nylonbürste 6 – 8 mal ausbürsten und mit der TOKO Pferdehaarbürste polieren. Cool at least 1 hour, then scrape, brush (with TOKO Copper Brush 6-8 times) polish with TOKO Nylon Brush then with TOKO Horshair Brush.</p>
<p>Topfinish gebügelt / ironed (Powder): TOKO Jetstream Powder blue med helx blue på topp.</p>	<p>Jet Stream einbügeln, erkalten lassen (¼ Stunde), mit TOKO Kupferbürste 5 – 7 mal ausbürsten. Polieren mit Nylon Polierbürste. Mit TOKO Thermokork nachpolieren. Iron Jet Stream, cool (¼ hour) then brush 5-7 times with TOKO Copper Brush, polish with TOKO Nylon Polishing Brush, then polish with TOKO Thermo Cork.</p>
<p>Strukturieren / structurite: Strukturrolle blue</p>	<p>Von der Skispitze zum Skiende hin. Roll in the structure from Ski Tip to Ski Tail.</p>

CLASSIC TECHNIQUE



<p>Vorpräparation Steigwaxzone / Preparation Kick-Zone:</p>	<p>Steigwaxzone reinigen und mit Sandpapier (120 Körnung) aufrauen. Rougen base with 120 grit sandpaper.</p>
<p>Rennpräparation Steigwaxzone / Racepreparation Kick-Zone:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 2. 3. 	<p>Gripwax: Jede einzelne Schicht mit TOKO Plasto Kork verkorken. Cork between layers with TOKO Plasto Cork.</p>

Bemerkungen: Torsdag 5/1 14.00 test minus 22 grader . Nytt test imorgon runt 08.30.
Remarks: