

Moraloppet

SWIX®

Place : Mora

Date : 14.01.2017

Testers:NJ,EE

Prognos: Temp mellan -5 till -7 och halvkylart

GLID:

Motion:

Värm in LF5 låt kallna värm in en gång till sickla av sedan borsta med brons borste sedan fin nylon

Tävling/Elit

LF5 i botten för slitstyrka

HF5X åk paraffin låt kallna, sickla borsta med brons och nylon.

FC6X (-1/-10) pulver värm in på 165grader låt kallna borsta med tagel och nylonborste.

HVC Cold kan man med fördel toppa med, stryk på tunt och låt torka

Stuktur:

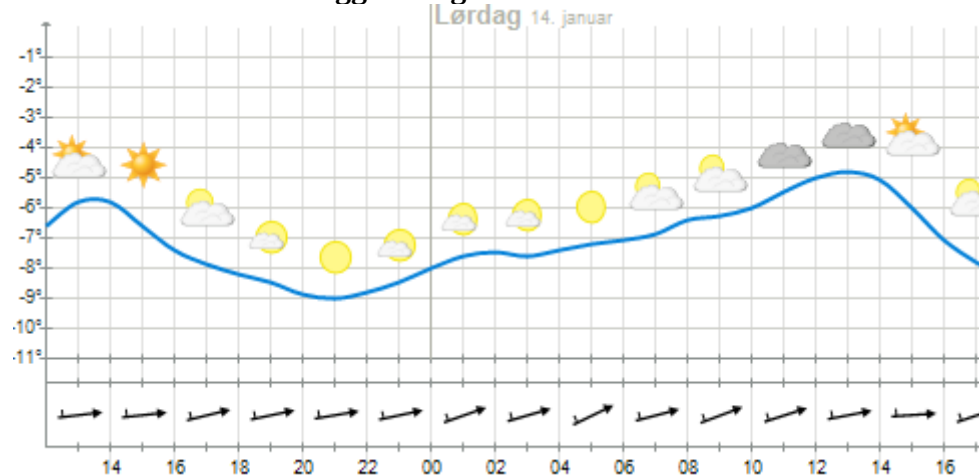
Fästvalla

Rugga upp fästzonen med 100 slippapper.

Lägg på ett tunt lager med VG30 och låt kallna

Lägg 4-6 lager med VR40

För snabbare skidor kan man lägga 1-2 lager VX43



Lycka till!