****

RODE SKIWAX

**VALLATIPS**

**INTERSPORT CUP**

**SPRINT TÄVLINGAR**

**FÄSTE:**

**1.Värm in Blå special -6/-14 (K10)låt kallna .**

**2. Lägg på ett lager Violet Special -1/-5( K36)**

**3. Blanda sedan Rossa -2/+4 (K40 ) 50%och Violet +1/-3(K30)50%**

**4.Senare på dagen blanda Multigrade -6/+6 (K76)och Rossa special 0/+3**

**(46)**

**Glid**

**1.Ghf 30 Sickla borsta**

**2.Ghf 30 m Sickla borsta**

**3.Fc1m pulver borsta**

**Lycka till**

**Bosse Olsson**