



Rekommendation inför  
**Öppetspår Måndag 2016**

**-8 som kallast på natten -1 som varmest under dagen**

**STRUKTUR**  
**Redcreek struktur:**

**0/-10 julgran och 1mm hela skidan 2mm linjär från bindningen och bakåt.**

**VALLA**  
**LF Hard base som grund.**

**HF Lila + 1 / - 12**

**alt. HF Grön - 3 / - 17**



**BORSTNING**

Börja med mittspårssickeln sedan vanliga sickeln och sickla bort överflödig valla, sedan borsta med antingen hand eller rotorstålborste, tagel och avsluta med nylon.

**LYCKA TILL!**