

# SWIX VALLATIPS INFÖR ÖPPET SPÅR

GÄLLANDE MÅMDAG 29.02.2016

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testning.

## TEMPERATURPROGNOS FÖR IMORGON

Sälen	kl. 08.00	-9°C
Evertsberg	kl. 13.00	+1°C
Mora	kl. 13.00	+1°C

## STRUKTUR

**Stenslipade skidor:** Medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

**Swix Rilljärn:** 1,00 mm rätt (vals som präglar en rätt struktur på bakändan) (T423/T406).

## GLID - Alternativ 1:

1. Värm in **LF6X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

## GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in **HF6BW** eller **DHF104BW (Svart Marathon)** låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexi sickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lägg på **Cera F FC6X**. Använda vallajärn på ca. 165°C. Dra järnet snabbt över belaget. Vänta i ca. 10 min. och borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

## FÄSTE:

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
  2. Lägg på ett lager **VG35** grön grundvax varma in. Låt kallna. Alt. Spraya ett tunt lager **KB20** och låt torka.
  3. Lägg på 3-4 lager **VR40** blå vax. Korka mellan varje lager.
  4. Täck med 2-3 lager **VR45** violett vax. Korka lätt mellan varje lager. Antal lager varierar efter spannet på skidan
- Ta med **VR55N** om det blir glatta spår efter vägen

Vil du lära dig mer om hur du lägger klister och glidvalla gå in på [swixschool.com](http://swixschool.com).

LYCKA TILL!

# SWIX WAX TIPS FOR VASALOPPET WEEK

FOR MONDAY FEBRUARY 29 2016

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

## TEMPERATURES FOR TOMORROW

Sälen	kl. 08.00	-9°C
Evertsberg	kl. 13.00	+1°C
Mora	kl. 14.00	+1°C

## STRUCTURE

**Stone ground skis:** Medium structure.

Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

**Swix Structure Tools:** Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

## GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in **LF6X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

## GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of **HF6BW** or **DHF104BW Black Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC6X** with an iron temperature of approx. 165°C. Make one fast continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 10 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

## GRIP:

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Iron in one layer of **VG35** Green Base Wax. Let cool off. OR spray on a thin layer of **KB20** Green Base klister and let it dry.
3. Apply 3-4 layers of **VR40** Blue Grip Wax. Smooth carefully out between each layer.
4. Cover with 2-3 layers of **VR45** Violet. Smooth carefully out between each layer. How many layers you should apply depends on the span of your ski.

Take along **VR55N** Soft Violet wax in case the track becomes icy throughout the day.

For more information on how to apply gliders and grip waxes please visit [swixschool.com](http://swixschool.com).

We wish everybody a nice trip!



SWIX® RACING SERVICE