

SWIX VALLATIPS INFÖR VASALOPPET

GÄLLANDE LÖRDAG 07.03.2015

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser och testing.

TEMPERATURPROGNOS

Sälen	kl. 09:00	+1°C
Mångsbodarna	kl. 10:00	+1°C
Evertsberg	kl. 12:00	+2°C
Oxberg	kl. 13:00	+2°C
Eldris	kl. 12:00	+3°C
Mora	kl. 14:00	+3°C

STRUKTUR

Stenslipade skidor: Medium. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glide.

Swix Rilljárn: 1.0 mm (vals som präglar en rätt struktur) (T423/T406).

GLID - Alternativ 1:

1. Värm in **LF8X**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in **HF10BW**X eller **HF Marathon svart**, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lägg på **Cera F FC10X**. Använda vallajárn på ca. 170°C. För järnet i en rörelse på var sida om styrspåret. Vänta därefter i ca. 5-10 minuter. Borsta bort överflödigt pulver från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Använd **KB20 grundklisterspray** på den uppruggade ytan. Låt det torka 1-2 minuter.
3. Lägg ett lager med **K22 Universalklister**.

Kommer det nysnö täck klistret med **VR55N**.

LYCKA TILL!

SWIX WAX TIPS FOR THE VASALOPPET TRACK

FOR SATURDAY MARCH 7th 2015

These wax recommendations are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES

Sälen	kl. 09:00	+1°C
Mångsbodarna	kl. 10:00	+1°C
Evertsberg	kl. 12:00	+2°C
Oxberg	kl. 13:00	+2°C
Eldris	kl. 12:00	+3°C
Mora	kl. 14:00	+3°C

STRUCTURE

Stone ground skis: Medium structure.

Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

Swix Structure Tools: Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in **LF8X**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of **HF10BW**X or **DHF104BW Black Marathon**. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply **Cera F FC10X** with an iron temperature of approx. 170°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 5 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Spray on a thin layer of **KB20** Base klister. Let dry for approx. 2 minutes.
3. Apply a layer of **K22 Universal klister**.

In case of new snow in the track cover the klister with **VR55N**.

We wish everybody a nice trip!



RACING SERVICE

swix®