



START OCH FISCHER VALLAINFO

Inför Vasaloppet

Gällande söndag 08.03.2015

Vallatipset är baserat på väderleksprognoser och testning.

TEMPERATURPROGNOS:

Sälen	kl. 07.00	+4°C
Evertsberg	kl. 10.00	+4°C
Oxberg	kl. 13.00	+7°C
Mora	kl. 14.00	+8°C

GLID -Alternativ 1, racing:

Grund: Start HF4

Glider: Start HF-loppet alt. Start HF4

Pulver: Start SF30/SF10 alt. Start SFR40

GLID -Alternativ 2, motion:

Grund: Start LF6

Glider: Ett lager Start BWLF alt. Start LF4

STRUKTUR

Dra i en rak struktur 2mm med hjälp av rill-verktyg.

FÄSTE - Alternativ 1

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett tunt lager Start base klister som värmes in, låt kallna.
3. Lägg sedan ett lager Start universal plus blandat med Start rött klister 70/30, låt kallna.

FÄSTE - Alternativ 2, mot smutsupptag i vallan

1. Rugga fästvallazonen med slippapper.
2. Lägg ett tunt lager Start base klister som värmes in, låt kallna.
3. Lägg ett lager Start universal plus blandat med Start MFW gult klister 70/30, låt kallna.

OBS: förvara skidorna så svalt som möjligt under natten för att få en hårdare yta av klistret för mindre smuts- och skräpupptag i vallan.

KOMMENTARER

Under natten kommer temperaturen successivt att stiga i Vasaloppsområdet, vilket gör att det blir ett rejält klisterföre. Tänk på att längden och mängden av klistret är avgörande för bästa glid och fäste på skidorna. Lägg inte det mjuka klistret för långt på dina normalhårda skidor då det kan påverka glidet. Ta med Start rött klisterspray för att bättra på fästvallningen under loppet.

Lycka till på färden ner mot Mora!