

# Vallatips

## Vasaloppsveckan

Kortvasan 2015 – 02 - 27

**Fredag**

**Prognos**

temp + 1till -1 grader Fukt 90%  
Lätt snöfall under dagen

**Glid: Grund**

1. Torrstryk **TOKO LF Tribloc Black Additive 10%** och droppa sedan på **TOKO LF Tribloc Blå**
2. Låt skidorna kallna minst 30 min, sickla och borsta.

**Glid:**

- Alt 1**
1. Värm in **Toko HF Tribloc Röd el LF Röd**
  2. Låt kallna minst 30min,sickla och borsta

- Alt 2**
1. Värm in Jet Stream 2.0 Röd Pulver
  2. **Låt Kallna Minst 30min och sedan borsta**

**Fäste:**

1. Rugga ordentligt med slippapper (P80-100)
2. Grunda med **Toko Nordic Klister Base Grön**  
Alt Grunda med **Toko Nordic Gripspray**
3. Lägg ett tunt lager med **Toko Nordic Klister Blå**
4. Sedan avslutar med **Toko Nordic Klister Röd**

- Struktur:**
1. **Nordic strukturjärn blå** (rak struktur) – dra en gång i skidans åkriktning.

**LYCKA TILL**  
**Thomas oljan Eriksson**