

VALLATIPS

Rätt val av bra utrustning är avgörande för fin och härlig skidåkning.

Klassiska skidor

Kallföresskidor - skall ha långt och mjukt spann
Klisterkidor - skall ha hårt klisterpann.

Har man ett par skidor bör det vara ett mjukt klisterpar, som vallas kortare vid klisterföre.



Skateskidor

Skall ha "spänst och liv"

Löst före - välj skida med "flyt", inte för hårt slutspann

Fasta förhållanden - välj styvare skida som ger ett bättre grepp.

PREPARERING AV GLIDZONEN PÅ NYA SKIDOR

Klassiska skidor

1. Mjuk bronsborste 4-5 drag
2. Mättningsvalla 4-5 gånger, Rode gul glider, sicklas och bronsborstas
3. Violet glider värms in och jämnas ut, sicklas och bronsborstas
4. Grå fibertex, ca 10 drag <->
5. Violet glider värms in och jämnas ut, sicklas och bronsborstas
6. Grå fibertex, ca 10 drag <->
7. Mättningsvalla, 2-3 gånger, Rode röd eller violet glider
8. Dagens glider: värms in, sicklas och bronsborstas.

Skateskidor

1. Mjuk bronsborste 4-5 drag
2. Mättningsvalla 4-5 gånger, Rode gul glider, sicklas och bronsborstas
3. Violet glider värms in och jämnas ut, sicklas och bronsborstas
4. Grå fibertex, ca 10 drag <->
5. Violet glider värms in och jämnas ut, sicklas och bronsborstas
6. Vit fibertex, ca 10 drag <->
7. Mättningsvalla, 2-3 gånger, Rode röd glider
8. Dagens glider: värms in, sicklas och bronsborstas.

- All preparering och avkylning ska ske i rumstemperatur
- Vallajärnet flyttas bara i en riktning, från skidspets till bakkant
- Ha alltid gott om glider mellan vallajärnet och belaget på skidan
- Vallajärnet förs ca 30 sek över skidan per gång
- Vänta ca 15 min mellan varje mätning
- Borsta med bronsborste efter åkning före ny mätning
- Använd aldrig glider i fästzonen
- Fästzonen ruggas med slippapper 100K
- Använda alltid en vass plexisickel, vässa den ofta!
- Om man inte har en bronsborste, kan en kombiborste användas
- Hård glider används inte längre för att ta bort hår i belaget, risk att det bränns
- Ovanstående praktiserar på världscupsnivå av de riktigt duktiga vallarna

FÄSTVALLNING

Fästzonen mäts upp och delas helst in i två zoner, mjuka -> hårda fästzonen. I den hårdare zonen läggs några extra lager med fästvalla. Normal längd på fästzonen är mellan 55-65 cm, mätt från bakkant på skidskons häl och framåt mot skidans spets.

Fästzonen ska ruggas på längden så att fästvallan sitter. Speciellt viktigt vid före med slitage. Använd gärna slippapper 100K med en kloss eller kork.

TUR OCH MOTIONSÅKNING:

Ett bra bassortiment av Rodevallor för nordiska förhållanden är:

Burkvala:	Lämplig vid c:a:
Blå Super Extra	- 5 - -20° C
Violet Multigrade	- 3 - -5°
Violet 0	- 2 - -4°
Violet Extra	0 - -3°
Röd Extra	0 - +1°
Gul burk/klisterwax	kramsnö o. blanka spår

Klister:

Blå Special	Underlag vid hårda isiga spår.
Violet Special	Underlag vid vanligt klisterföre
Multigrade	Universalklister, fungera i de flesta fören
Rossa	Fuktig --> våt snö

Glider:

GL30, Violet	Kallare än c:a - 5°
GL50, Gul	Varmare än c:a - 5°, samt mätning av skidor

Det är lättare än du tror - Lycka till och god skidtur!!

TÄVLINGSÅKNING:

Burkvala:

På senare år används hårdare/kallare vallor i mindre omfattning, oavsett märke

Rode burk:

Rode burk:	Nordiska förhållanden
	Snötyp/temperatur, c:a
P30 Grön	- 10 - -30° C, ny/finkornig snö
P20 Grön	- 7 - -15° C, ny/finkornig snö
P36 Blå Multigrade	- 5 - -12° C, ny/finkornig snö
P38 Blå Super Extra	- 3 - -10° C ny/finkornig snö
P32 Blå Super	- 3 - -10° C nysnö
P28 Super Weiss	- 3 - -7° C ny/finkornig snö, hög luftfukt.
P46 Violet Multigrade	- 3 - -5° C ny/finkornig snö
P40 Violet 0	- 2 - -4° ny/finkornig snö
P42 Violet Extra	0 - -3° ny/finkornig snö
P52 Röd Extra	0 - +1° ny/finkornig snö
P50 Röd	0 - +2° ny/finkornig snö
Gul burk/klisterwax	kramsnö o. blanka spår

Rode klister:

K90 Chola	Underlagsklister vid stort slitage och långa lopp.
K10 Blå Special	Underlagsklister vid hårda isiga spår
K36 Violet Special	Underlagsklister vid vanligt klisterföre.
	Lägg 2 lager vid slitage.
K30 Violet	Korning snö vid minusgrader
K76 Multigrade	Universalklister, mycket flexibelt, bra på de flesta klisterfören.
	Korning snö, "tål skuggsidor och sitter i solbackar".
K40 Rossa	Korning snö, ny och gammal regnvåt
	Varierande före, även vid blanka spår
K46 Rossa Special	Korning snö, gärna ihop med K40 Rossa
K52 Silver Extra	Våt ny snö. Vid blanka spår punktas i P60
K50 Silver	Våt snö, bäst på "vårföre" och glaciärnsnö.
K60 Gialla/gult	Korning snö, varierande före.
K70 Universal+	
K80 Nera	



PASSION for
PERFORMANCE

VALLATIPS

TLine

Directly from the world cup competitions, the **TOP LINE**
- a new line of stick ans klister now even for you.

Marknadsförs i Sverige av:

LL Agenturer AB
Box 624
SE-53116 Lidköping

Tel +46 302 23158
Fax +46 302 23541
info@llagenturer.se
www.rodewax.it

BURKVALLA



Rodes fästvallor är framtagna både för tävlings-, motionsåkning. Speciellt utvalda råvaror gör att vallorna har mycket hög kvalitet för alla förhållanden.

Nytt för säsongen 2012/13 är att vallorna nu är märkta med temperaturzoner: "Middle Europe snow" och "Nord Europe snow". Tester som gjorts visar att vallorna fungerar ännu bättre i angivna temperaturer.

Första lagret valla smälts på. Ett tunt lager med grundvax eller hård burkvalla. Lägg 4-5 lager med den valla som passar förhållandena bäst för dagen och varje lager stryks ut med en kork.

KLISTER



Rodes klister är framtagna för att klara av alla förhållanden och användningsområden från grundklister, klister för hårda och kalla förhållanden, grovkornig snö till extremt våta förhållanden. Klistren tillverkas av högkvalitativa komponenter för att tillfredsställa tävlingsåkare på världscupsnivå.

Klister läggs helst på i rumstemperatur. Vid hårda och isiga fören läggs Rode Blå Special eller Rode Chola som grund. Klistret kan mjukas upp genom att lätt dra över med vallajärnet (det ska vara rengjort) och stryks sedan ut med en egen kork. Vid vanliga klisterfören läggs Rode Violet Special klister i stället som grund.

Fästvallen skrapas enklast bort med en kantskrapa eller sickel med snedslipad kant och resten tvättas bort med vallaväck. Kom ihåg att torka av skidorna väl efter rengöring.

TOPLINE

Rode har till säsongen 2012/13 lanserat en ny serie fästvallor som kallas TOP LINE. Den består av tre klister och tre burkvallar. Produkterna har varit tillgänglig för alla landslag de senaste säsongerna och testats i många Världscuplopp med mycket bra resultat.



Topline burkvalla i nordiska förhållanden:
VO: -3°/-5° nysnö och finkornig snö
VPS: -2°/-4° nysnö och finkornig snö
VO: 0°/-3° nysnö och finkornig snö



Topline klister i nordiska förhållanden:
K3: 0/+3° fuktigt mot våt snö/också vid blanka spår. **KM3:** -6/+6° kornig och fuktig snö.
KR3: -2/+4° kornig och fuktig snö/varierande före.

FLOURVALLOR



Flourklister används som toppning på annat klister för att ge ett bättre släpp samt vid risk för i frynsning i fästvallen.



Flourburkvalla används som toppning på annan burkvalla för att ge ett bättre släpp och vid risk för i frynsning.

FLOURPULVER



FC 2

Kallpulver för nysnö och finkornig snö, vid temperatur -1 / - 8. Vallajärnet rekommenderas ha en temperatur på +150C



FC 1

Ett mycket användbart pulver, används från kall till våt snö. Vallajärnet rekommenderas att ha en temperatur på +150C



FC 1M

Varmt pulver med molybden. Fuktig till extremt våt snö. Vallajärnet rekommenderas att ha en temperatur på +150C

FLOUR I FAST FORM/KLOSS



FC 4 - Flour i fast form. Toppfinish i FC2-området. Fuktighet över 80%. Tunt lager som gnids på manuellt med en naturkork eller filtkork, alternativt rotorborste med filt.



FC 3 - Flour i fast form. Toppfinish i FC1-området. Fuktighet över 80%. Tunt lager som gnids på manuellt med en naturkork eller filtkork, eventuellt rotorborste med filt.



FC 3M - Flour i fast form. Toppfinish i FC1M-området. Fuktighet över 80%. Tunt lager som gnids på manuellt med en naturkork eller filtkork, eventuellt rotorborste med filt.

BORSTAR



AR75

Borste för glidvalla



AR69

Borste för pulver



AR74

Hård nylonborste till att lösa upp pulver



AR76

Mjuk nylonborste till polering

GLIDERVALLOR

Användningen av Rode glidvallor ökar stadigt. Gjorda tester visar att Rodes glidvallor är i nivå med de bästa. Prisnivån är ofta avgörande för kvaliteten. Vid låg luftfuktighet kan syntetiska glider (GL-serien) vara lika bra som de dyraste med högt flour innehåll.



Glider för preparering och träning samt även till tävlingar vid låg luftfuktighet. GLT träningsglider för optimering av skidan.

GLIDER LÅG FLOUR - GLF



Glider för träning och tävling. Används separat eller som underlag till flourpulver. Luftfuktighet över 70%.

GLIDER HÖG FLOUR - GHF



Glider för tävling. Används vid hög luftfuktighet separat eller som underlag till flourpulver. Luftfuktighet över 70%.

GLIDER HÖG FLOUR MED MOLYBDEN - GHF M



Används vid våt och smutsig snö. Används separat eller som underlag till flourpulver. Luftfuktighet över 70%.