



RODE SKIWAX

VALLATIPS ÖPPET SPÅR 150301

FÄSTE:

1. VÄRM IN ETT TUNT LAGER KLISTER SKARE SPECIAL
2. LÅT KALLNA
3. LÄGG ETT TUNT LAGER KLISTER VIOLETT-3 - +1
4. TÄCK MED 4-5 LAGER BURK VIOLETT 0
4. TA MED ROSSA KLISTER -2 - +4 FÖR BÄTTRING VID BEHOV

GLID-LF

1. VÄRM IN LÅGFLOUR GLF 30, -2 - -7
2. SICKLA
3. BORSTA UR

FÄSTE ELIT:

1. VÄRM IN ETT TUNT LAGER RODE BASE -2 - -20
2. LÅT KALLNA
3. LÄGG 4-6 LAGER BURK VIOLETT 0
4. TOPPA MED 2 LAGER T-LINE VPS

GLID ELIT-HF

1. VÄRM IN GLF 20 , - 6 - -12
2. VÄRM SEDAN IN HÖGFLOUR GHF 30, -2 - -7
3. SICKLA, BORSTA
4. VÄRM IN FC 1 PULVER +2 till -4
5. BORSTA UR