

SWIX VALLATIPS INFÖR ÖPPET SPÅR

GÄLLANDE SÖNDAG 01.03.2015

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser från SMHI och tester.

TEMPERATURPROGNOS FÖR IMORGON

Sälen	kl. 07.00	-2°C
Evertsberg	kl. 10.00	-1°C
Oxberg	kl. 12.00	-0°C
Mora	kl. 14.00	-0°C

STRUKTUR

Stenslipade skidor: Medium/grov. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

Swix Rilljärn: 1,00 mm rak (vals som präglar en rak struktur) (T423/T406). Lagg mer tryck på rillen när det är varmare.

GLID - Alternativ 1:

1. Värm in LF8X, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in DHF104 vit marathon eventuellt HF8X låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lagg på Cera F FC8X. Använda vallajärn på ca. 165°C. För järnet i en rörelse på var sida om styrspåret. Vänta därefter i ca. 5 minuter och borsta upp Cera F pulvret från belaget med en styv, svart nylonborste. Borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste.
3. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

FÄSTE:

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Spraya på ett lager KB20 grönt grundklister (låt torka).
3. Lagg på ett TUNNT lager KX30 blått klister som värms in. Låt kallna utomhus.
4. Lagg på 3 till 4 tunna lager VR55N violett burkvalla. Vallan läggs på utomhus och korkas in mellan varje lager.

Prognos: Det kommer att komma en del nysnö under natten. Föret imorgon kommer til variera väldigt mycket från start och ner till målet i Mora.

Vil du lära dig mer om hur du lägger klister och glidvalla gå in på www.swixschool.com

LYCKA TILL!

SWIX WAX TIPS FOR ÖPPET SPÅR

FOR SUNDAY, MARCH 1st 2015

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

TEMPERATURES FOR TOMORROW

Sälen	kl. 11.00	-2°C
Evertsberg	kl. 12.00	-1°C
Oxberg	kl. 12.00	-0°C
Mora	kl. 14.00	-0°C

STRUCTURE

Stone ground skis: Medium to coarse structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

Swix Structure Tools: Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in LF8X. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of DHF104 White Marathon or HF8X. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply Cera F FC8X with an iron temperature of approx. 165°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 5 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

GRIP:

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Spray on a layer of KB20 Green Base klister (let it dry).
3. Apply a THIN layer of KX30 Blue Klister and iron in. Let it cool off outside.
4. Apply 3-4 thin layers VR55N Violet kickwax. Apply the wax outside and use a cork to smooth out the wax.

Forecast: It will some new snow during the night. The conditions will be very different from start to the finnish.

If you feel unsecure how to apply klister and glide go to: www.swixschool.com

We wish everybody a nice tripl



RACING SERVICE

