

# SWIX VALLATIPS INFÖR UNGDOMSVASAN UNGDOMSVASAN

GÄLLANDE SÖNDAG 01.03.2015

Detta vallatips är baserat på väderleksprognoser från SMHI och tester.

## TEMPERATURPROGNOS FÖR I MORGON

Mora kl. 09.00 -0°C

## STRUKTUR

**Stenslipade skidor:** Medium/grov. Kom ihåg att rill ovanpå stenslip ofta ger bättre glid.

**Swix Rilljärn:** 1,00 mm rak (vals som präglar en rak struktur) (T423/T406). Lägg mer tryck på rillen när det är varmare.

## GLID - Alternativ 1:

1. Värm in LF8X, låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

## GLID - Alternativ 2 - racing:

1. Värm in HF8X låt kallna. Värm in en gång till, efter avkyllning sickla av med plexisickel och borsta med Swix brons- eller stålborste.
2. Lägg på Cera F FC8XS (Cera F Solid Warm Turbo) . Kork eller fleece inn Cera F. (Cera F Solid Warm Turbo kan også legges rett på LF8X).
3. Borsta bort från belaget med en hästhårs- eller vildsvinsborste. Børste lett.
4. Avsluta med Swix blå nylon poleringsborste.

## FÄSTE:

1. Rugga fästzonen med slippapper #100 (Swix T330 el. T0011).
2. Spraya på ett lager KB20 grönt grundklister (låt torka).
3. Lägg på ett lager K21S silver universalklister.

Vil du lära dig mer om hur du lägger klister och glidvalla gå in på [www.swixschool.com](http://www.swixschool.com)

## LYCKA TILLI

# SWIX WAX TIPS FOR UNGDOMSVASAN UNGDOMSVASAN

FOR SUNDAY, FEBRUARY 28st 2015

These wax tips are based on weather prognoses and testing.

## TEMPERATURES FOR TOMORROW

Mora kl. 11.00 -0°C

## STRUCTURE

**Stone ground skis:** Medium to coarse structure. Remember to use hand structure on stone ground skis for better glide.

**Swix Structure Tools:** Imprint Tool Roller (T423/T406) "Straight": 1.00 mm (imprint roller that gives straight structure)

## GLIDE - Alternative 1:

1. Iron in LF8X. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

## GLIDE - Alternative 2:

1. Iron in one layer of HF8X. Let cool off. Iron in once more and let cool off. Scrape off with a Swix Plexi Scraper, and brush with a Swix Bronze or Steel Brush.
2. Apply Cera F FC8X with an iron temperature of approx. 165°C. Make one continuous pass with the iron with a constant pressure – take one side of the groove at the time. Let cool approx. 5 min. Brush up the powder with a stiff, black nylon brush. Continue brushing with a horsehair- or wild boar brush.
3. Finish with the Blue Nylon Polish Brush.

## GRIP:

1. Sand (rub) the grip zone area with #100 grit silicon sandpaper (Swix T330 or T0011).
2. Spray on a layer of KB20 Base klister (let it dry)..
3. Apply a layer of K21S Silver Universal Klister.

If you feel unsecure how to apply klister and glide go to: [www.swixschool.com](http://www.swixschool.com)

**We wish everybody a nice trip!**



RACING SERVICE

swix®